

Dagbesteding

Wij zijn er voor u!

Wilt u zich aanmelden of heeft u behoefte aan meer informatie?
Neemt u dan contact op met het servicebureau.
Wij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur.
U kunt ons ook altijd mailen, binnen één werkdag ontvangt u antwoord.

Servicebureau

(070) 306 91 70
servicebureau@respectzorg.nl

Respect

Postbus 84050
2508 AB Den Haag

www.respect.nl

iedereen verdient
respect
wonen • zorg • welzijn

Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Respect april 2025.



Een gezellige en zinvolle
invulling van uw dag

respect
wonen • zorg • welzijn

**"Sinds ik bij Respect ben, voel ik me veel minder
eenzaam. De activiteiten zijn leuk.
Het is echt een aanrader!"
Jan, 72 jaar**

Een zinvolle invulling van uw dag met dagbesteding bij Respect

Heeft u behoefte aan meer gezelligheid en activiteiten op een dag? Wilt u fysiek en mentaal actief blijven en meer structuur ervaren? De dagbesteding van Respect biedt een fijne en zinvolle invulling van uw dag. U ontmoet nieuwe mensen en u kunt meedoen aan activiteiten die u energie geven. Daarnaast krijgt u de ondersteuning die u nodig heeft om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te blijven wonen.

Waarom dagbesteding?

Voor mensen alleen wonen, chronisch ziek zijn of te maken hebben met dementie kan het moeilijk zijn om structuur en sociale contacten te behouden. Onze dagbesteding helpt u hiermee door:

Een zinvolle invulling van de dag. U doet mee aan activiteiten die aansluiten bij uw interesses, zoals creatieve workshops, geheugentrainingen, spelletjes, muziek of beweging. Zo voelt u zich actief en betrokken.

Structuur en ritme. Een vaste dagindeling met koffie, gezamenlijke maaltijden en afwisselende activiteiten brengt rust en houvast in uw week.

Sociale contacten. U ontmoet anderen in een gezellige, ongedwongen sfeer. Dit kan gevoelens van eenzaamheid verminderen en zorgen voor een gevoel van verbondenheid.

Voor wie is dagbesteding geschikt?

Onze dagbesteding is speciaal voor mensen die:

- Die thuis wonen, maar specifieke zorg of begeleiding nodig hebben.
- Behoeft hebben aan een gezellige en actieve invulling van de dag.
- Ondersteuning zoeken bij het behouden van structuur en ritme.

Bent u mantelzorger?

Ook als u een mantelzorger bent, kan dagbesteding een uitkomst zijn. Het geeft u de tijd en ruimte om iets voor uzelf te doen, terwijl u weet dat uw dierbare in goede handen is.

Wat kunt u verwachten?

Onze dagbesteding vindt plaats op onze locatie Bosch en Duin. Hier kunt u één of meerdere dagen per week terecht voor een gevarieerd programma.

- Ontspannen start van de dag. De dag begint met een kopje koffie of thee in goed gezelschap.
- Gezonde maaltijden. 's Middags lunchen we samen. U kunt kiezen uit een warme maaltijd of brood.
- Activiteiten op maat. Er is voor ieder wat wils. Denk aan creatieve hobby's, lichte sportieve activiteiten, tuinieren, en gezellige groepsspellen.
- Ruimte voor beweging. We besteden aandacht aan uw fysieke welzijn, bijvoorbeeld door lichte oefeningen of wandelingen in onze prachtige tuin.
- Individuele ondersteuning. Als u specifieke zorg of begeleiding nodig heeft, staan onze fysiotherapeuten, ergotherapeuten en logopedisten voor u klaar.

Dagbesteding afgestemd op uw behoeften

Voordat u begint, maken we samen een persoonlijk plan dat aansluit bij uw wensen, behoeften en mogelijkheden. Of u nu graag in een groep actief bent of liever individuele activiteiten doet, wij zorgen dat u zich prettig voelt.

Meer informatie?

Bent u nieuwsgierig naar wat dagbesteding voor u of uw naaste kan betekenen? Neem gerust contact op met het Servicebureau. U kunt hen bereiken via de gegevens die u op de achterkant van deze folder vindt. Of kijk voor meer informatie op de website: www.respect.nl/zorg/dagbesteding- en-dagbehandeling.